

# 戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1  
TEL045-350-5291

## 2025年4月号

[開館時間・休館日]

月曜日から金曜日9:00から20:00 / 土曜日9:00から17:00 休館日 日曜日・年末年始(12/29~1/3)

フリースペース利用時間: 月曜日から金曜日10:00から19:00 / 土曜日10:00から16:00

◎予定は変更になる場合があります。※内容等についての問い合わせは、TEL 045-350-5292  
FAX 045-390-0850

## お知らせ

◎今年度から、絵となぞりがきの時間は終了となりました。  
今まで、ありがとうございました。

### ◎月替わりプログラム

今年度は、毎月第4月曜日にいろいろなプログラムを企画したいと思います。

4月は【お茶のじかん】です。

お茶を飲みながら、楽しく会話をします。  
今後のプログラムのアイデアも頂けると幸いです。よろしくお願ひします。



◎4月も引き続き、土曜日の昼食は  
12:30~とさせていただきます。  
ご了承ください。

## プログラム

### ◎お茶のじかん◎

第4月曜日 4/28(月) 14:00~15:00

フリートーク・センタープログラムの希望など、お茶を飲みながら  
なんでもワイワイ話し合ひましょう! ※自由参加・参加費無料です。



### ◎クリーン活動◎

第1火曜日、第3火曜日 4/1(火)、4/15(火) 14:00~

センター周辺、配郷公園の簡単な清掃を行います。

※自由参加です。雨天・荒天時は中止です。



### ◎音楽のじかん◎

第2土曜日 4/12(土) 13:30~14:30

皆でゆったりと音楽鑑賞をします。他の人に聴いてもらいたい曲を持ってきてください。

聴くだけの参加もOKです。※自由参加です。



利用者さんの  
パステルアート  
作品です。

パステルアートの体験を今年度も企画しています。  
みなさんのご参加、お待ちしております。

### 職員退職のお知らせ

今年度、2名の職員が退職することになりました。

・矢嶋祥伍 ・高橋美千子

残念ではありますが、当人の新しい働きを応援したい  
と思います。在任中は皆様よりひとかたならぬご高配を  
賜りましたこと感謝申し上げます。

新年度も引き続き戸塚区生活支援センターをよろしく  
願ひいたします。

# 4月のプログラム&メニュー

- メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。
- 食事提供を先着8名様（昼食時10名）とさせていただきます。
- 夕食（火・木）18:00～1食400円 申込みは、前日9:00から当日15:00までにご連絡ください。
- 昼食（土）12:30～1食300円 申込みは、前日9:00から当日11:00までにご連絡ください。
- 申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。
- 悪天候（大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など）の場合や、センターの都合により、当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		<b>クリーン活動</b> 14:00～  <夕食> 中華丼		<夕食> 南瓜コロッケ		<昼食> カレーピラフ 12:30
6	7	8	9	10	11	12
休館日		<夕食> さばの生姜煮		<夕食> 鶏の翅漬焼き		<b>音楽のじかん</b> 13:30～14:30  <昼食> アジフライ 12:30
13	14	15	16	17	18	19
休館日		<b>クリーン活動</b> 14:00～  <夕食> 鶏の 胡麻味噌煮		<夕食> かにたま		<昼食> オムライス 12:30
20	21	22	23	24	25	26
休館日		<夕食> 回鍋肉		<夕食> 豚の翅漬焼き		<昼食> シーフード ピラフ 12:30
27	28	29	30			
休館日	<b>お茶の時間</b> 14:00～15:00	<夕食> コースカツ			☆引き続き、センターの感染症対策にご協力ください。	